



Amateurs de sports nature, jeunes en quête de sensations fortes, grimpeurs chevronnés, familles partageant la découverte de nouvelles activités au grand air, nombreux sont les Azuréens pour qui les massifs du Haut pays sont la destination privilégiée pour l'évasion, le dépassement de soi ou le plaisir renouvelé des hauteurs.

Forts du succès des précédentes éditions, le Comité Départemental de la Fédération Française de Montagne et d'Escalade et ses partenaires -Département des Alpes- Maritimes, communes d'accueil et leur office de tourisme, associations de commerçants- vous donnent une nouvelle fois rendez-vous, les 4 et 5 juin 2016, pour les 9^e Journées Verticales.

Sur les 4 sites de la Colmiane, le Boréon et Saint-Martin-Vésubie, ainsi que les falaises Dufour, vous seront proposées en accès libre une quarantaine d'activités tout public : biathlon laser, course d'orientation, cascade de glace, détecteur de victime d'avalanche, escalade, fauteuil tout terrain, luge d'été, cingo, mini accrobranche, randonnée, randonnée nordique, randonnée nocturne, vtt, rappel slackline, spéléodrome, tyrolienne, via ferrata,... Chacun pourra ainsi pratiquer celle de son choix en fonction de ses goûts, ses capacités physiques ou son degré de technicité !

Je tiens à remercier les organisateurs pour leur engagement et leur inventivité.

Je salue leur volonté de faire partager leur vision de la montagne, au travers de multiples disciplines sportives ou ludiques, de visites, toutes respectueuses du cadre naturel, mais aussi d'ateliers de secourisme ou de randonnées organisées pour les non voyants.

Toujours empreintes du souvenir d'Hervé Gourdel, guide de montagne habitué de ces sommets, je forme le voeu que ces 9^e Journées Verticales fassent naître de nouvelles vocations auprès des enfants et des jeunes participants ou, à tout le moins, qu'elles nourrissent pleinement cette passion de la montagne qui anime nombre d'entre nous.

Eric CIOTTI
Député

Président du Département des Alpes-Maritimes



La commune de Valdeblore, cette année encore, vous invite à la découverte des activités de pleine nature et à l'initiation aux sports de montagne avec la 9^e édition des Journées Verticales du Département à La Colmiane et au lycée de La Montagne à La Bolline.

Ces journées permettent à tous les publics, valides et en situation de handicap, de s'initier à l'escalade en passant par Colmiane Forest, l'escalade, la spéléo, le biathlon, l'accrobranche, la descente en rappel, les parcours d'orientation, la randonnée ainsi que différents ateliers de découverte sur la flore, la faune, etc...

La découverte de ces différents sports est gratuite.

Je remercie vivement le Conseil Départemental 06, la FFME, tous les acteurs professionnels et bénévoles qui permettent à cette manifestation de perdurer à travers les richesses du Valdeblore, sans oublier notre personnel communal et l'office de tourisme.

Fernand BLANCHI
Maire de Valdeblore

Vice-Président de la Métropole Nice Côte d'Azur



Les 9^e Journées Verticales du Département sont aujourd'hui plus que jamais la vitrine d'une vallée qui dessine son futur au travers de structures telles que le Pôle Montagne, la Cascade de glace, le centre de Trail, autant de lieux qui valorisent l'exceptionnel patrimoine naturel des Alpes du Sud.

Cette nouvelle édition vous permettra de découvrir l'ensemble des pratiques de pleine nature avec un éventail d'activités comme, l'escalade, la spéléo, le biathlon, l'accrobranche, la descente en rappel, les parcours d'orientation, la randonnée ainsi que différents ateliers de découverte sur la flore, la faune, etc... Nous vous attendons pour partager ces petits instants qui font de grands souvenirs.

Jean-Luc BELLARD
Fédération Française Montagne Escalade
Président du Comité Départemental Alpes-Maritimes



Renseignements :

www.departement06.fr

Inscriptions :

Comité Départemental des Alpes-Maritimes
Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

www.ffme.fr/cd/06

Tél : 06 98 95 98 34



Transport :

En covoiturage

www.equipage06.fr



En bus

Ligne 730 Saint-Martin-Vésubie

Ligne 746 La Colmiane

Tél : 08 00 06 01 06

www.departement06.fr

Hébergement - Restauration

www.colmiane.com - Tél : 04 93 23 25 90



© Département06 - * Sur présentation du passeport Journées Verticales - Document imprimé sur du papier PEFC issu des forêts bien gérées.



06

**Le Département des Alpes-Maritimes
et le Comité Départemental Montagne Escalade**

vous présentent les



Animations gratuites pour tous.

Renseignements : www.departement06.fr

Inscriptions sur :

www.ffme.fr/cd/06 • Tél. 06 98 95 98 34

Escalade • Descente en rappel • Via ferrata • Colmiane Forest • Slackline
Randonnée • Challenge familial • Parc Alpha • Fauteuil tout terrain • Tyrolienne •




Samedi 4 juin

• SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade • De 10 h à 18 h • 7 ans et plus.

Rappel • De 10 h à 18 h • 7 ans et plus.

• COL DE LA COLMIANE

Biathlon  De 10 h à 18 h • Tout public.

Premiers secours • De 10 h à 18 h • Tout public.

Laby-O (course d'orientation + challenge)  De 10 h à 18 h • Tout public.

Cascade de glace artificielle

De 10 h à 18 h • À partir de 10 ans.

Fauteuil tout terrain Cimgo*  À 10 h et 13 h 30 • Sur réservation.

Spéléodrome • De 10 h à 18 h • À partir de 8 ans.

NOUVEAU – Parcours mini-accro

De 10 h à 18 h • À partir de 4 ans.

Via ferrata*

Départs 10 h et 14 h • À partir de 1,40 m. • Sur réservation.

Slackline

De 10 h à 18 h • Tout public • Démonstration à 15 h • Longline.

Colmiane Forest • De 10 h à 18 h.

à partir de 1,10 m : parcours découverte

à partir de 1,30 m : parcours family.

Escalade • De 10 h à 18 h • 6 ans et plus.

Stand – Professionnels – Artisans

De 10 h à 18 h • Productions locales, essais de matériel.

Secours en montagne

Informations sur place et démonstrations.

Rando multimedia • Départ 10 h et 14 h. •

Sur réservation.

Rando-Joëlette* 

Informations et inscription :

info@association-hervé-gourdel.org

Rando-non-voyants* 

Informations et inscription :

info@association-hervé-gourdel.org

• LE BORÉON

Centre Alpha

De 10 h à 17 h • Tout public •

Valider 3 activités sur le passeport pour l'accès gratuit.

Escalade • De 10 h à 18 h • 6 ans et plus.

Tyrolienne

De 10 h à 18 h • 6 ans et plus.

Randonnée nocturne, contes de montagne*

À partir de 17 h • À partir de 8 ans •

Sur réservation.



• SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Quick Jump • De 10 h à 18 h • À partir de 15 kg

Parcours acrobatique

De 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30 •

À partir de 5 ans.

Structure artificielle d'escalade

De 10 h à 18 h • À partir de 6 ans.

Challenge escalade de vitesse

De 10 h à 17 h • Battez les records de l'édition 2015 et gagnez des lots.

Tour Aventure Spéléo

De 10 h à 18 h • À partir de 7 ans •

Sur réservation.

Découvrez en avant-première le Pôle Sports

Montagne • Visite de chantier de 14 h à 17 h (entrée parking Fulconis).



Dimanche 5 juin

• SITE NATUREL D'ESCALADE GUY-DUFOUR

Escalade • De 10 h à 18 h • 7 ans et plus.

Rappel • De 10 h à 18 h • 7 ans et plus.

• COL DE LA COLMIANE

Premiers secours • De 10 h à 18 h • Tout public.

Laby-O (course d'orientation + challenge)  De 10 h à 18 h • Tout public.

Cascade de glace artificielle

De 10 h à 18 h • À partir de 10 ans.

Fauteuil tout terrain Cimgo* 

Départs à 10 h et 13 h 30 • Sur réservation.

Spéléodrome • De 10 h à 18 h • À partir de 8 ans.

NOUVEAU – Parcours mini-accro

De 10 h à 18 h • À partir de 4 ans.

Via ferrata* • Départs 10 h et 14 h • À partir de 1,40 m. •

Sur réservation.

Slackline

De 10 h à 18 h • Tout public • Démonstration à 15 h • Longline.

Randonnée familiale • Départ : 10 h •

À partir de 6 ans • Sur réservation.

Colmiane Forest • De 10 h à 18 h •

À partir de 1,10 m : parcours découverte

à partir de 1,30 m : parcours family.

Escalade • De 10 h à 18 h • 6 ans et plus.

Stand – Professionnels – Artisans

De 10 h à 18 h • Productions locales, essais de matériel.

Secours en montagne

Informations sur place et démonstrations.



Rando multimedia*

Départ 10 h et 14 h • Sur réservation.

Rando-Joëlette 

Informations et inscription :

info@association-hervé-gourdel.org

Rando-non-voyants 

Informations et inscription :

info@association-hervé-gourdel.org

• LE BORÉON

Pique-nique des Petits loups

Informations et inscription : info@association-hervé-gourdel.org

Centre Alpha

De 10 h à 17 h • Tout public •

Valider 3 activités sur le passeport pour l'accès gratuit.

Escalade • De 10 h à 18 h • 6 ans et plus.

Tyrolienne • De 10 h à 18 h • À partir de 6 ans.

• SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

Structure artificielle d'escalade

De 10 h à 18 h • À partir de 6 ans.

Challenge escalade de vitesse

Battez les records de l'édition 2015 et gagnez des lots.

Randonnée sportive* • Départs 10 h • À partir de 12 ans • Sur réservation.

Quick Jump • De 10 h à 18 h • À partir de 15 kg.

Parcours acrobatique • De 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30 • À partir de 5 ans.

Tour Aventure Spéléo • De 10 h à 18 h • À partir de 7 ans.

Découvrez en avant-première le Pôle Sports Montagne

Visite de chantier de 14 h à 17 h (entrée parking Fulconis).

VTT, luge d'été, tyrolienne géante : tarifs spéciaux Journées verticales • + d'infos sur www.departemento6.fr

Concours de photos :

À partir de 7 ans •

Avec l'association Hervé Gourdel •

Thème : *la trace de l'homme en montagne* •

Photos à envoyer :

we-photo@association-herve-gourdel.org

Animations gratuites et accessibles à tous sur présentation du passeport délivré sur le stand du Département des Alpes-Maritimes. Navettes gratuites entre le col de La Colmiane et le site de Dufour.

* Inscriptions sur : www.ffme.fr/cd/o6

